

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГАПОУ «БСК»  
И. Горько  
«16» августа 2025г.

**ПЛАН  
РАБОТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ  
СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГАПОУ «БСК»  
на 2025-2026 УЧ. ГОД**

**Цель:**

- формирование у студентов позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом.

Поставленная цель достигается за счёт последовательного решения следующих задач:

- Выявление студентов, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния.

- Изучение особенностей психолого-педагогического статуса студента с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.

- Формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

Мероприятия	Группа	Сроки	Ответственные
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
Корректировка базы данных об учащихся	Группы нового набора	сентябрь	Зам.дир по ВР Бажуткина О.А. Психолог, Федорова О.С.
Семинар для классных руководителей «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения несовершеннолетних».	МО кл. руководителей 1 курс	октябрь	Зам.дир по ВР Бажуткина О.А. Психолог, Соц. педагоги
Консультация «Особенности суицидальных детей и подростков»	Кл.руководител и 1 курсов.	В течение учебного года	Психолог Соц.педагог
Рекомендации преподавателям «О мерах профилактики суицида среди несовершеннолетних»»	1, 2 курс	февраль	Зам.дир по ВР Бажуткина О.А. Психолог Федорова О.С.
Мониторинг социальных сетей	1,2, 3 курсы	В течение учебного года	Психолог, Соц. педагоги, Кл. рук.
<b>Работа со студентами</b>			
Изучение психолого-возрастных особенностей «трудных» подростков	1,2 курс	В течение учебного года	Психолог Федорова О.С.
Индивидуальные беседы со студентами, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	1,2,3 курсы	в течение учебного года	Психолог Федорова О.С.
Определение эмоционального состояния и личностных особенностей у подростков для профилактики	1,2 курсы	Октябрь	Психолог Федорова О.С.

суицидального поведения (анкетирование)			
Проведение диагностики: - уровень конфликтности; - уровень агрессии; - уровень тревожности; - уровень депрессивности.	1 курсы	Ноябрь, декабрь	Психолог Федорова О.С.
<b>Психокоррекционные занятия</b> В течение всего учебного года			
«Трудные ситуации могут научить меня»	1-2 курс		Психолог Федорова О.С.
«Профилактика конфликтности среди подростков»	2 курс		
«Спор не ссора»	1,2 курс		
«Я управляю стрессом»	1 - 2курс		
«Мысли, чувства, поведение»	1-2 курс		
<b>Классные часы:</b> «Конфликты в нашей жизни. Взрoсление».	2 курс		
«В моей жизни много разного: и хорошего и трудного»	1 -2 курс		
«Почему трудно признавать свою вину?»	1-2 курс		
«Жизненные ценности человека»	3 курс		
«Учимся общаться»	1 курс		
«Обидчивость, несдержанность, раздражительность....»	1,2,3 курсы		
«Подростки и родители. Давайте понимать друг друга»	1-2 курс		
Игра «В чём смысл жизни?»	1-2 курс		
Психофизиологический тренинг по профилактики суицида.	1,2,3 курсы	Март, апрель	Психолог Федорова О.С.
Тренинг «На тропе доверия»	1 курс	Апрель	Психолог Федорова О.С.
<b>Работа с родителями</b>			
Родительский лекторий «Подростковый суицид»	1,2,3 курсы (по графику проведения)	Октябрь	Зам.дир по ВР Бажуткина О.А. Психолог Федорова О.С. Соц.педагог Кл.рук.
Цикл бесед «Шаг навстречу», «Профилактика асоциального поведения подростка в семье»	1-2 курс	Февраль	
Индивидуальное консультирование студентов, педагогов и родителей по проблеме суицида	Все группы	В течение года	Психолог Федорова О.С.
Подготовка и распространение буклетов, памяток среди родителей о профилактике суицидов среди несовершеннолетних	1 -2 курсы	В течение года	Психолог Федорова О.С.

Зам.директора по ВР- Бажуткина О.А.