

Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

ОП. 04 «Безопасность жизнедеятельности»

по профессии квалифицированных рабочих, служащих:
23.01.03 «Автомеханик»

2019 год

Рабочая программа по дисциплине ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.03 «Автомеханик»

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Бузулукский строительный колледж» города Бузулука Оренбургской области

Разработчик:

Еенков В.А. - преподаватель высшей квалификационной категории государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Бузулукский строительный колледж» города Бузулука Оренбургской области

Внутренняя техническая экспертиза

Индерейкина Е.Н. – зам. директора по УР
Никишина С.Ю. – методист

Внутренняя содержательная экспертиза

Индерейкина Е.Н. – зам. директора по УР
Еенкова С.А. – руководитель ПЦК

Внешняя содержательная и техническая экспертиза

Главный инженер ООО «АльянсАвтоГрупп» Галеев Г.З.

Рассмотрено на заседании ПЦК

Протокол № 9 от 31.05.2018

Руководитель ПЦК  Еенкова С.А.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.04 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по профессии ППКРС 23.01.03 «Автомеханик»

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих и служащих

Учебная дисциплина ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений ППКРС теоретическими знаниями и практическими навыками.

Результатом освоения программы учебной дисциплины ОП.04 «Безопасность жизнедеятельности» является овладение обучающимися профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями, включающими в себя способность:

ПК 1.1. Диагностировать автомобиль, его агрегаты и системы.

ПК 1.2. Выполнять работы по различным видам технического обслуживания.

ПК 1.3. Разбирать, собирать узлы и агрегаты автомобиля и устранять неисправности.

ПК 1.4. Оформлять отчетную документацию по техническому обслуживанию.

5.2.2. Транспортировка грузов и перевозка пассажиров.

ПК 2.1. Управлять автомобилями категорий "В" и "С".

ПК 2.2. Выполнять работы по транспортировке грузов и перевозке пассажиров.

ПК 2.3. Осуществлять техническое обслуживание транспортных средств в пути следования.

ПК 2.4. Устранять мелкие неисправности, возникающие во время эксплуатации транспортных средств.

ПК 2.5. Работать с документацией установленной формы.

ПК 2.6. Проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.

5.2.3. Заправка транспортных средств горючими и смазочными материалами.

ПК 3.1. Производить заправку горючими и смазочными материалами транспортных средств на заправочных станциях.

ПК 3.2. Проводить технический осмотр и ремонт оборудования заправочных станций

ПК 3.3. Вести и оформлять учетно-отчетную и планирующую документацию

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК 3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК 4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

В результате освоения программы учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения программы учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям ППКРС;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.3 Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 100 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 67 часа;
самостоятельной работы обучающегося 33 час.

2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	67
в том числе:	
практические занятия	35
контрольные работы	2
самостоятельная работа обучающегося (всего)	33
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
Раздел I. Гражданская оборона и защита при ЧС			27	1
	Содержание учебного материала		7	
Тема 1.1 Защита населения и территорий при ЧС	1.	Потенциальные опасности и их последствия	1	
	2.	Понятие и классификация ЧС мирного времени	1	
	3	Характеристика ЧС природного и техногенного характера	2	
	4	Терроризм и меры по его предупреждению	1	
	5	Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС	1	
	6	Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	1	
	7	Мониторинг и прогнозирование ЧС	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов: 1. Повышение устойчивости функционирования объектов экономики в военное время 2. Первичные средства пожаротушения Конспектирование: Основные положения ФЗ РФ «О противодействии терроризму»		3	
Тема 1.2 Гражданская оборона				1-2
	Содержание учебного материала		7	1
	1	Понятие и основные задачи ГО	1	
	2	Организационная структура ГО	1	
	3	Основные мероприятия проводимые ГО	1	
	4	Действия населения по сигналам оповещения	1	
	5	Эвакуация населения в условиях ЧС	1	
	6	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС	1	
	7	Обучение населения в области ГО	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектами занятий, учебной и дополнительной литературой. Конспектирование: 1. Основные положения ФЗ РФ «О гражданской обороне»		1	
Тема 1.3 Способы	Содержание учебного материала		4	1-2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
защиты населения от оружия массового поражения	1	Оружие массового поражения	1	
	2	Средства коллективной защиты населения	1	
	3	Средства индивидуальной защиты населения	1	
	Контрольная работа по разделу: «ГО и защита при ЧС».		1	3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов по теме: 1. Современные виды оружия массового поражения 2. Защитные сооружения ГО 3. Новейшие средства защиты органов дыхания 4. Новейшие средства защиты кожи		4	
Раздел П. Основы медицинских знаний Тема 2.1 Первая медицинская помощь при ранениях			15	1
	Содержание учебного материала		2	1
	1	Общие правила оказания первой медицинской помощи	1	
	2	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектами занятий, учебной и дополнительной литературой. Подготовка рефератов (презентаций) по темам: 1. Основные виды перевязочного материала, применяемого для ПМП при ранениях		1	
Тема 2.2 Первая медицинская помощь при травмах	Содержание учебного материала		3	1
	1	Общая характеристика травм. Правила оказания первой медицинской помощи при производственных травмах	2	1
	2	Ожоги, их виды и способы оказания первой медицинской помощи	1	1
	Самостоятельная работа обучающихся 1. Первая медицинская помощь при травмах 2. Лучевые ожоги 3. Новейшие образцы шинного материала		3	
Тема 2.3 Первая медицинская помощь при несчастных случаях	Содержание учебного материала		3	1

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	1	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, утоплении	1	
	2	Первая помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания.	1	
	3	Первая медицинская помощь при перегревании, переохлаждении, обморожении, общем замерзании, отравлениях	1	
	Контрольная работа по разделу «Основы медицинских знаний»		1	2
	Самостоятельная работа обучающихся 1. ПМП при укусах ядовитых насекомых 2. ПМП при инсульте и сердечной недостаточности		2	
Раздел III. основы военной службы			58	1-2
Тема 3.1 Воинская обязанность и военная служба	Содержание учебного материала		4	
	1	Правовые основы воинской обязанности, военной службы и обороны государства	1	1
	2	Боевые традиции ВСРФ. Государственные и воинские символы	1	
	3	Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Поступление на военную службу в добровольном порядке (по контракту)	1	
	4	Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности	1	
	Практические занятия		3	2
	1	Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	1	
	2	Воинские должности. Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям	1	
	3	Исполнение обязанностей военной службы	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка рефератов (презентаций) по темам: 1. Новейшие виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящее на вооружении (оснащении) воинских подразделений 2. Положение ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе»		2	
Тема 3.2 Основы безопасности военной	Практические занятия		1	1
	1	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
службы	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной и дополнительной литературой		1	
Тема 3.3 Тактическая подготовка	Практические занятия		4	1-2
	1	Современный бой, его виды и характеристика. Обязанности солдата в бою	1	
	2	Передвижение солдата в бою	1	
	3	Действие солдата в наступлении и обороне	1	
	4	Выбор места для наблюдения и ведения огня, скрытое расположение на нем, самоокапывание и маскировка	1	
Тема 3.4 Огневая подготовка	Практические занятия		9	2
	1	Назначение и боевые свойства автомата	1	2
	2	Понятие об устройстве автомата и работе его частей	1	
	3	Разборка и сборка автомата. Уход за автоматом, его хранение и сбережение.	1	
	4	Приемы стрельбы из автомата. Изготовка к стрельбе. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы	2	
	5	Требования безопасности при проведении стрельб. Условия выполнения начального упражнения из автомата	2	
	6	Выполнение начального упражнения из автомата	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной и дополнительной литературой		1	
Тема 3.5 Радиационная, химическая и биологическая защита	Практические занятия		2	
	1	Средства индивидуальной защиты и пользование ими	1	1
	2	Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	1	
Тема 3.6 Общевоинские уставы	Практические занятия		8	1
	1	Военнослужащие вооруженных сил РФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	
	2	Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
		времени		
	3	Обязанности лиц суточного наряда назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	1	
	4	Обязанности дежурного по роте.	1	
	5	Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего	1	
	6	Дисциплинарная, уголовная и административная ответственность военнослужащих	1	
	7	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	
	8	Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с учебной и дополнительной литературой		8	
Тема 3.7 Строевая подготовка	Практические занятия		4	1-2
	1	Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте	1	
	2	Строевые приемы и движение без оружия. Движение. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении	1	
	3	Строй отделения. Выполнение воинского приветствия в стою на месте и в движении	1	
	4	Строй взвода. Развернутый и походный строй	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Практическая отработка элементов одиночной строевой подготовки. Работа с учебной и дополнительной литературой		6	
Тема 3.8 Физическая подготовка	Практические занятия		5	1-2
	1	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км)	1	
	2	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке	1	
	3	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине	1	
	4	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км	1	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
	5	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м	1	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с дополнительной литературой		1	
Тема 3.9 Военно- медицинская подготовка	Практические занятия		2	1
	1	Основы сохранения здоровья военнослужащих	1	
	2	Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	
	Зачет		1	2
	Всего		100	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплекты заданий для тестирования и контрольных работ;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- интерактивная доска;
- набор плакатов
- массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова;
- 7,62-мм модернизированный автомат Калашникова;
- 5,6-мм малокалиберная винтовка;
- средства индивидуальной защиты;
- приборы:
 - радиационной разведки;
 - химической разведки;
- бытовой дозиметр;
- макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ;
- макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ;
- компас;
- визирная линейка;
- индивидуальные средства медицинской защиты;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи;
- сумка СМС
- перевязочные средства и шовные материалы
- медицинские предметы расходные
- врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты: жгут
- кровоостанавливающий эластичный
- аппараты, приборы и принадлежности для травматологии и механотерапии:
- манекен-тренажер для реанимационных мероприятий;
- шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная);
- санитарно-хозяйственное имущество инвентарное:

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для НПО и СПО под ред. Косолапова Н.В.. - М., 2016.
2. Топоров И.К. ОБЖ. Методические рекомендации. 10-11 кл.-М., 2016
3. Смирнов А.Т. ОБЖ: учебник для учащихся 10 кл.-М. 2016

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (действующая редакция).
2. Семейный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
3. Уголовный кодекс Российской Федерации (действующая редакция).
4. Основы безопасности жизни: Информационный и научно-методический журнал. - М.: Издательство «Русский журнал».

www.mchs.gov.ru – сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru – сайт МВД РФ.

www.mil.ru – сайт Минобороны РФ.

www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2
Умения:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	практическая работа тестирование; фронтальный опрос; комбинированный метод в форме фронтального опроса и групповой самостоятельной работы Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;	
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;	
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	
оказывать первую помощь пострадавшим;	
владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;	
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;	
оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;	
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни;	

оказания первой медицинской помощи;	
развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;	
вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи.	
Знания	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации основы военной службы и обороны государства	
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	
способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	
состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО	
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	