

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области

Утверждаю:
Заместитель директора по учебной работе
Е.Н. Индерейкина
31 августа 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»

по специальности 08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей
сообщения»

Бузулук, 2020

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе: Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей сообщения», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 15 января 2018 г. № 31

Организация-разработчик:

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Бузулукский строительный колледж» г. Бузулука Оренбургской области

Разработчики:

Ененков Владимир Александрович – преподаватель, организатор ОБЖ, допризывной подготовки

Внутренняя техническая и содержательная экспертиза:

Индерейкина Е.Н. - заместитель директора по учебной работе
Казадаева О.А. - методист

Внешняя техническая и содержательная экспертиза:

Улитин А.В. - главный инженер ГУП «Оренбурггремдорстрой» Бузулукское дорожное управление

Рассмотрено на заседании предметно-цикловой комиссии (ПЦК) преподавателей общеобразовательных дисциплин, протокол № 1 от 31 августа 2020 г.

Руководитель ПЦК Ефремова О.Г. /  /

СОДЕРЖАНИЕ

| | стр. |
|---|----------|
| 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 4 |

| | |
|---|-----------|
| 2. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 6 |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 11 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 13 |

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.10 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей и сообщений»

Учебная дисциплина ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.06 «Строительство и эксплуатация городских путей и сообщений»

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 1-11 ПК 1.1-1.4 ; 2.1-2.4; 3.1-3.3; 4.1-4.2

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК | Умения | Знания |
|--|---|---|
| ОК 1-11 ПК 1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.2 | Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. | Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. |

| | | |
|--|---|---|
| | <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p> | <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p> |
|--|---|---|

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | <i>Объем часов</i> |
|--|---------------------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 82 |
| Объем образовательной программы, всего | 74 |
| в том числе: | |
| – теоретическое обучение (лекция, семинар, урок) | 31 |
| – лабораторно-практические занятия | 35 |
| – консультации | 8 |
| – курсовая работа (проект) | - |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | 8 |
| Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета | |

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП. 10 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

| Наименование разделов и тем | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся | Объем в часах | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы |
|--|--|---------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Раздел 1 Основы военной службы | | 14 | |
| Тема 1.1 Основы обороны государства. Вооруженные Силы РФ. | Содержание учебного материала | 10 | ОК 1-11 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1-2.4 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.2 |
| | 1. Введение. Цели и задачи дисциплины. Обеспечение национальной безопасности России. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. | 2 | |
| Тема 1.2 Состав и структура Вооруженных Сил России. | 1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. | 2 | |
| Тема 1.3 Военная служба-особый вид федеральной государственной службы. | 1. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. | 2 | |
| Тема 1.4 Правовые основы военной службы. | 2. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. | 2 | |
| Тема 1.5 Основы военно-патриотического воспитания: боевые традиции ВС РФ, символы воинской чести. | 1. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской чести. Боевое знамя части – символ воинской чести и славы, доблести и славы. Ордена-почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. | 2 | |
| | Консультации | 2 | |
| | 1. Федеральные законы «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе». | 2 | |
| | Самостоятельная работа | 2 | |
| | 1. Памяти поколений – дни воинской славы России. | 2 | |

| | | | |
|--|---|-----------|--|
| Раздел 2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения. | | 24 | ОК 1-11 ПК 1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.2 |
| Тема 2.1 Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. | Содержание учебного материала | 16 | |
| | 1.Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам и распространения и тяжести последствий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения. | 2 | |
| Тема 2.2 Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. | 1.Теоритические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. | 2 | |
| Тема 2.3 Назначение и задачи гражданской обороны. | 1.Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. | 2 | |
| Тема 2.4. . Порядок выявления и оценки обстановки. | 1..Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). | 2 | |
| Тема 2.5 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. | 1.Основные принципы и нормативно – правовая база защиты населения и территорий о чрезвычайных ситуаций. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. | 2 | |
| Тема 2.6 Средства индивидуальной защиты органов дыхания. | 1. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях. | 2 | |
| Тема 2.7 Аварийно – спасательных и других неотложных работы. | 3. Организация аварийно – спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основы организации АСДНР. Структура АСДНР. | 2 | |
| Тема 2.8 Устойчивость производства в условиях | 1.Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих. | 2 | |

| | | | |
|--|--|-----------|--|
| чрезвычайных ситуациях. | | | |
| | Консультации: | 4 | |
| | 1. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. | 2 | |
| | 2. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. | 2 | |
| | Самостоятельная работа: | 4 | |
| | 1. Оценка опасности аварии с выбросом АХОВ. | 2 | |
| | 2. Оценка радиационной обстановки. | 2 | |
| Раздел 3. Основы медицинских знаний здорового образа жизни. | | 8 | |
| Тема 3.1 Здоровый образ жизни. | Содержание учебного материала: | 4 | |
| | 1.Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельности человека. Общественное здоровье. | 2 | |
| Тема 3.2Правовые основы оказания первой медицинской помощи. | 1..Ситуации при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях. | 2 | ОК 1-11 ПК 1.1-1.4 ПК2.1-2.4 ПК3.1-3.3 ПК4.1-4.2 |
| | Консультации: | 2 | |
| | 1. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. | 2 | |
| | Самостоятельная работа | 2 | |
| | 1.Первая медицинская помощь при травмах. | 2 | |
| Учебные сборы, практические занятия (для юношей) | | 35 | ОК 1-11 |
| | ПЗ№1Тактическая подготовка | 2 | ПК 1.1-1.4 |
| | ПЗ№2Уставы ВС РФ. | 2 | ПК2.1-2.4 |
| | ПЗ№3Уставы ВС РФ. | 2 | ПК3.1-3.3 |
| | ПЗ№4Уставы ВС РФ. | 2 | ПК4.1-4.2 |
| | ПЗ№5Уставы ВС РФ. | 2 | |
| | ПЗ№6 Огневая подготовка. Основы безопасности военной жизни. | 2 | |
| | ПЗ№7 Физическая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№8 Огневая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№9 Огневая подготовка. Физическая подготовка. | 2 | |

| | | | |
|--|--|-----------|--|
| | ПЗ№10 Военно-медицинская подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№11 Строевая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№12 Строевая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№13 Огневая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№14 Физическая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№15 Огневая подготовка. | 2 | |
| | ПЗ№16 Тактическая подготовка | 2 | |
| | ПЗ№17 Радиационная, химическая и биологическая защита. | 2 | |
| | ПЗ№18 Строевая подготовка. | 1 | |
| | Дифференцированный зачет. | 1 | |
| Учебные сборы, практические занятия (для девушек) | | 35 | |
| | ПЗ№1 Значение первой медицинской помощи. | 2 | |
| | ПЗ№2 Раны, их виды, характеристика. | 2 | |
| | ПЗ№3 Правила наложения повязок. | 2 | |
| | ПЗ№4 Первая медицинская помощь при ранениях. | 2 | |
| | ПЗ№5. Первая медицинская помощь при кровотечениях | 2 | |
| | ПЗ№6 Наложение кровоостанавливающего жгута. | 2 | |
| | ПЗ№7 Первая медицинская помощь при сотрясении мозга. | 2 | |
| | ПЗ№8 Способы иммобилизации . | 2 | |
| | ПЗ№9 Первая медицинская помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания. | 2 | |
| | ПЗ№10 Первая медицинская помощь при ожогах . | 2 | |
| | ПЗ№11 Первая медицинская помощь при отморожениях. | 2 | |

| | | | |
|--|---|-----------|--|
| | ПЗ№12 Травматический шок и противошоковые мероприятия. | 2 | |
| | ПЗ№13 Способы проведения реанимационных действий. | 2 | |
| | ПЗ№14 Первая медицинская помощь при инфекционных заболеваниях | 2 | |
| | ПЗ№15 Изготовление ватно- марлевой повязки. | 2 | |
| | ПЗ№16 Роль женщины в обществе. | 2 | |
| | ПЗ№17 Репродуктивное здоровье женщины. | 2 | |
| | ПЗ№18 Уход за младенцем. | 1 | |
| | Дифференцированный зачет | 1 | |
| | Всего: | 82 | |

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству студентов;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно – наглядных пособий;
- приборы дозиметрического контроля, газоизмерительные приборы;
- индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи, самоспасатели;
- медицинские средства защиты, санитарная сумка;
- первичные средства пожаротушения (в том числе все виды огнетушители).

техническими средствами обучения: компьютер с программным обеспечением, проектор; экран; аудиовизуальные средства – схемы, рисунки, фото и видеоматериалы к занятиям в виде слайдов и электронных презентаций.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемых для использования в образовательном процессе

3.2.1. Печатные издания

1. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2015
2. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности –М.: ООО «КноРус», 2015
3. Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум –М.: ООО «КноРус», 2015
4. Арустамов А.Э., Прокопенко Н.А., Косолапова Н.В., Гуськова Г.В. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2015.
5. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности –М.: ОИЦ «Академия», 2015.

3.2.2.Электронные издания (электронные ресурсы)

- 1 сайт МЧС РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>
2. сайт МВД РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mvd.ru>
3. сайт Минобороны РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.mil.ru>
- 4 сайт ФСБ РФ: сайт // Режим доступа: <http://www.fsb.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения | Критерии оценки | Методы оценки |
|--|---|--|
| <p>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> | <p>Знает:</p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> | <p>Тестирование на знание терминологии по теме;</p> <p>выполнение проекта;</p> |

| Порядок и правила оказания первой помощи. | Порядок и правила оказания первой помощи. | |
|---|---|---|
| <p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p> | <p>Умеет:</p> <p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p> | <p>Наблюдение за выполнением практического задания (деятельностью студента) решение ситуационной задачи</p> |