Министерство образования Оренбургской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Бузулукский строительный колледж»
г. Бузулука Оренбургской области

СОГЛАСОВАНО
Председатель профсоюзного комитета
ГАПОУ «БСК»
_____ М.А.Болдырева
«16» ____03____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ «БСК»
_____ Н.И. Горько
«16» ____03____ 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

ИТБ – 003 - 2020

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике негативных ситуаций
во дворе, на улицах, дома и в общественных местах
ИТБ – 003-2020

1 Общие требования безопасности

1.1. Никогда не садись в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
1.2. Никогда не садись в чужую машину, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.
1.3. Всегда отказывайся садиться в машину к незнакомцам и даже к знакомым без ведома родителей.
1.4. Не соглашайся на предложение подвезти тебя до дома, даже если ты очень устал и в машине никого, кроме водителя нет.
1.5. Если ты решил добираться «автостопом», попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщить об этом родителям.
1.6. Не выноси на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ли около дома нет старших.
1.7. Не носи с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
1.8. Не лазай по подвалам, чердакам, крышам.
1.9. Никогда не играй в азартные игры, особенно на деньги старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
1.10. Всегда отказывайся идти в гости к незнакомцам.
1.11. В целях личной безопасности (профилактики похищения необходимо:
- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
- чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.;
- никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
- не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;
- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).
1.12. Если ты находишься дома один проверь, чтобы входная дверь была закрыта на замок.
1.13. Ключи от дома носи в потайном кармане, пусть никто кроме родителей о нем не знает
1.14. Пусть родители познакомят тебя с кем-то из соседей, к кому ты можешь обратиться за помощью, пока их нет дома.
1.15. Для игр выбирай места подальше от дорог и автомобилей.
1.16. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
1.17. Если ты уходишь из дому в отсутствие родителей, оставь записку, куда и с кем идешь, где тебя искать и когда ты вернешься.
1.18. Ходи по освещенным улицам, всегда переходи дорогу только в разрешенных местах.
1.19. Обходи стороной парки и лесные массивы. Помни: короткая дорога не самая лучшая!
1.20. Везде и всегда соблюдай осторожность. Знай: преступником может оказаться и твой сверстник.
1.21. Отказывайся разрешать малознакомым приятелям приходить к тебе в гости.
1.22. Входя в магазин, не держи кошелек в руках.
1.23. Не пересчитывай наличность в людном месте, даже если тебе кажется, что никто на тебя не смотрит.

1.24. Идя в магазин не клади все деньги в одно место. Даже если твой кошелек вытащат или ты его потеряешь, то какая – то часть суммы у тебя сохранится.
1.25. Девушкам при посещении магазинов лучше носить сумочку прижатой к телу.
1.26. Не говори посторонним, что именно ты хочешь приобрести.
1.27. Не делай покупки с рук.

2 Требования безопасности перед началом негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

2.1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотри в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2.2. Никогда не заходи в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
2.3. Проводя время во дворе, держись подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. д.
2.4. Гуляя на улице, старайся держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если ты уходишь далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где ты находишься.
2.5. Будь осторожен, выходя из подъезда. Не спеша открывай дверь и не беги: впереди может ехать автомобиль.
2.6. Если ты видишь посторонних людей (подростков, взрослых), которые резко направляются в твою сторону, то, избегая контакта, зайди в первый попавшийся магазин.
2.7. Если ты видишь чужую тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее и не в коем случае не садись, даже если улица, которую ищут, тебе по пути.
2.8. Если ты решил добираться «автостопом» не соглашайся на предложения водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
2.9. Не соглашайся на предложение случайных знакомых или посторонних людей остановить машину и вместе добраться до дома.
2.10. Не садись в машину, если уже в ней сидят пассажиры.

3 Требования безопасности во время негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах

3.1. Если на тебя все же напали в лифте, постарайся нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричи, особенно в тех случаях, когда не уверен, что поблизости есть люди, способные помочь.
3.2. Если тебя начинают преследовать, иди (беги) туда, много людей, больше света (ночью) и т.д.
3.3. Если стучат в окно – держись от него подальше.
3.4. Позвонили в дверь – посмотри в глазок, спроси «кто там?». НЕ ОТКРЫВАЙ ДВЕРЬ!
3.5 Когда ты выходишь из квартиры «на минуточку» - за почтой или вынести мусор – обязательно посмотри в глазок. Если видишь постороннего - НЕ ВЫХОДИ!

3.6 Если ты ждешь лифт и с тобой в лифт хочет войти незнакомец. Сошлись на забывчивость, спустись к почтовому ящику, но не заходи вместе с ним в лифт, даже если человек показался тебе неопасным.

3.7 Ты подходишь к подъезду и видишь неподалеку от двери незнакомца, не входи в подъезд, пока он не уйдет

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1 Ни в коем случае не отвечай на расспросы незнакомых людей, кем бы они не представились.

4.1 Если ты попал в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдай деньги или вещь, которую они требуют. Помни, что твоя жизнь и здоровье дороже всего.

4.2 Помни, призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

4.3 Отвечая на каждый телефонный звонок, говори «Алло», «Вас слушают», но не называй свою фамилию, номер телефона и домашний адрес, даже если голос кажется знакомым, не отвечай на расспросы.

4.4 Если по телефону говорят непристойности – положи трубку.

4.5 Ты подошел к своей квартире, а дверь открыта – СРАЗУ иди к соседям и вызывай милицию.

4.6 Ты увидел возле квартиры постороннего, не подходи к нему. Обратись за помощью к соседям.

4.7 Если тебя заталкивают в лифт, зажав рот, постарайся ударить нападающего любым предметом, укусить его за палец.

4.8 Старайся выбраться из лифта: нажми «Стоп» и кнопку ближайшего этажа.

4.9 Если ты слышишь, что по лестнице идут люди – кричи, старайся привлечь их внимание, проси о помощи.

Получить полный текст

4.10 Если у тебя есть газовый баллончик или любой острый предмет – используй их.

4.11 Ни в коем случае не угрожай насильнику рассказать всем о происходящем. Это может спровоцировать его на нападение.

4.12 Попытайся втянуть преступника в разговор. Узнай, чего он хочет и стоит ли это делать таким образом.

4.13 Предложи пойти к тебе домой. Назови любой этаж, может, появится шанс сбежать (с нижних этажей реальнее добраться до улицы).

4.14 Если чувствуешь, что разговор не получается, прижмись к насильнику, постарайся его обнять и при удобном случае вцепиться зубами в нос, губы или ухо, бей в пах. Это должно на какое-то время обезвредить его. Пока он корчится от боли – убегай.

4.15 Если возможности подобраться ближе нет – бей сумкой или ногой в пах и (или) под коленку, больно наступи на ногу.

4.16 Если на улице стреляют, оставайся дома и держись подальше от окон.

4.17 Если стрельба застала тебя на улице – ляг на землю и постарайся спрятаться. Отползи за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу).

4.18 Если тебя насильно сажают в машину, кричи «Меня зовут…. Мой телефон…. Позвоните моим родителям!» Или «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и ясным.

4.19 Ты в машине, тебя куда-то увозят. Постарайся привлечь внимание других водителей: выверни руль, разбей стекло, вызови рвоту.

4.20 Пристегнись ремнем безопасности или покрепче ухватись за сидение и резко открой дверь настежь. Это привлечет внимание прохожих и других водителей. При возможности – выскакивай из машины и беги, не теряя времени.

5 Требования безопасности по окончанию негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах.

5.1 При возможности убежать – убегай. Не собирай одежду и вещи, беги в чем есть.

5.2 Если насилие все-таки было совершено – сразу расскажи об этом родителям, вызови милицию. Помни, что в произошедшем нет твоей вины!

Инструкцию разработал
Заместитель директора по УВР О.А.Бажуткина

Согласовано:
Специалист по ОТ А.Е.Фролова