**Советы родителям на каждый день**

1. **Говорить сыну (дочери): «Людям должно быть с тобой легко» - не бойтесь повторять это.**
2. **Не расставайтесь с ребенком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.**
3. **Старайтесь, чтобы ребенок был привязан к дому; возвращаясь, домой, не забывайте сказать: «А все – таки, как хорошо у нас дома!»**
4. **Внушайте ребенку давно известную формулу психического здоровья: «Ты хорош, но не лучше других».**
5. **В спорах с сыном или дочерью хоть иногда уступайте, чтобы им не казалось,  будто они вечно неправы. Этим вы и детей научите уступать, признавать ошибки и поражения.**
6. **Если у вас есть возможность дойти до колледжа вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога – это совместное общение, ненавязчивые советы.**
7. **Научитесь встречать ребенка после занятий. Не стоит первым задавать вопрос, «Какие оценки ты сегодня получил?»,  лучше задавать контрольные вопросы: «Что было интересного сегодня?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в колледже?».**
8. **Не раздражайтесь в момент его временных неудач.**
9. **Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.**
10. **Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач.**